

若葉保育園

4月予定献立表

日	曜日	9時半食	12時食	15時食	備考
1日	水	ゼリー	ビーンズハヤシライス ウインナー 果物	牛乳もち ミルク	手づくり
2日	木	枝豆 お茶	鶏の唐揚げ かぼちゃサラダ 白菜の牛乳スープ 果物	チーズケーキ 牛乳	手づくり
3日	金	お菓子 牛乳	豆腐ハンバーグ さつま芋の甘煮 お魚の吸い物 果物	お赤飯 お茶	手づくり
4日	土		進級 入園の集い		
6日	月	コーンフレーク	ビーフカレー 菜の花サラダ 枝豆 果物	パン ミルク	
7日	火	果物 牛乳	白身魚のフライ と タルタルソース ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁 果物	飲むヨーグルト お菓子	手づくり
8日	水	ふかし芋 お茶	豚肉のしょうが焼 コーンとひじきのバター炒め 卵スープ 果物	イチゴムース お茶	手づくり
9日	木	かみかみ昆布 牛乳	麻婆豆腐 きゅうりとトマトの中華漬け 中華スープ 果物	お菓子 ミルク	
10日	金	フルーチェ	ブリの照り焼き きんぴらごぼう 納豆 味噌汁 果物	牛乳 サンドイッチ	手づくり
11日	土	お菓子 お茶	スパゲティーミートソース ゆで卵 大根サラダ ふりかけ 果物	お菓子 牛乳	
13日	月	パン ジュース	親子丼 もやしのゴマ和え きのこじゃが芋のソテー 果物	コーンフレーク	
14日	火	牛乳 枝豆	ポテトコロッケ 酢の物 わかめスープ 果物	イチゴ大福 お茶	手づくり
15日	水	お菓子 お茶	ポークビーンズ シーザーサラダ コーンスープ 果物	チョコスコーン 牛乳	手づくり
16日	木	お菓子 スポロン	お弁当の日	お菓子 お茶	
17日	金	ヨーグルト	魚の竜田揚げ ひじきの煮物 豚汁 果物	マカロニあべかわ ミルク	手づくり
18日	土	コーンフレーク	きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮 納豆 果物	お菓子 カルピス	
20日	月	果物 お茶	鶏肉のクリームシチュー ほうれん草のソテー チーズ	ふかし芋 ミルク	
21日	火	プリン	すり身揚げ 五色なます 味噌汁 果物	牛乳 パウンドケーキ	手づくり
22日	水	フルーチェ	花シュウマイ 菜の花の炒り卵 若竹汁 果物	夕焼けおにぎり お茶	手づくり
23日	木	ふかし芋 牛乳	チキンナゲット 人参グラッセ コールスローサラダ スープミネストロー ネ 果物	お菓子 ココアミルク	
24日	金	お菓子 ジュース	あっさり塩肉じゃが ひじきサラダ すり身汁 果物	パンナコッタ お茶	手づくり
25日	土	牛乳 枝豆	皿うどん さつま芋サラダ 昆布の佃煮 果物	コーンフレーク	
27日	月	ゼリー	かくれんぼカレー スナックエンドウとウインナー炒め ゆで卵 果物	パン ミルク	
28日	火	かみかみ昆布 牛乳	筑前煮 マセドアンサラダ 味噌汁 果物	お茶 ぜんざい	手づくり
30日	木	パン ヤクルト	ししゃものカレー揚げ ごぼうサラダ ワンタンスープ 果物	フルーツ寒天 お茶	手づくり