

若葉保育園

5月予定献立表

日	曜日	9時半食	12時食	15時食	備考
1日	金	プリン	こいのぼりハンバーグ フライドポテト かぶと春巻き かぼちゃサラダ エビマヨ いなり寿司 サンドイッチ 果物	お菓子 牛乳	子供の日☆ おやつパーティー♡
2日	土	果物 お茶	わかめうどん 里芋のそぼろ煮 おくら納豆 果物	お菓子 ミルク	
7日	木	フルーチェ	大豆のチリコンカーン ポテトサラダ キャベツのコーンスープ 果物	果物 ミルク	
8日	金	枝豆 お茶	魚のおろし煮 レンコンの金平 味噌汁 果物	牛乳 ピザトースト	手づくり
9日	土	果物 牛乳	焼きうどん 海苔 野菜のアーモンド和え 清汁 果物	豆腐団子 ミルク	手づくり
11日	月	お菓子 牛乳	シーフードカレー ほうれん草サラダ ゆで卵 果物	かみかみ昆布 牛乳	
12日	火	パン 牛乳	鶏の唐揚げ 海そうサラダ ベーコンと卵のスープ 果物	飲むヨーグルト お菓子	手づくり
13日	水	ゼリー	牛肉と筍のオイスター炒め 中華風酢の 物 ちんげん菜のスープ 果物	鮭ごまおにぎり お茶	手づくり
14日	木	ふかし芋 お茶	エビとすり身のふんわり揚げ 大根サラダ 味噌汁 果物	お菓子 ミルク	
15日	金	牛乳 枝豆	魚の南部焼き ひじきの煮物 かきたま汁 果物	さつまいももち 牛乳	手づくり
16日	土	お茶 チーズ	ナポリタン ブロッコリーサラダ かぼちゃスープ 果物	パン ミルク	
18日	月	コーンフレーク	牛丼 スナックえんどうの鮭マヨネーズ和え ウインナー 果物	お菓子 牛乳	
19日	火	プリン	ロールキャベツ ポテトマカロニサラダ わかめスープ 果物	フルーツヨーグルト	手づくり
20日	水	果物 お茶	お好み焼き アスパラサラダ 納豆 味噌汁 果物	かるかん万十 お茶	手づくり
21日	木	お菓子 お茶	鶏手羽のオープン焼 筍の土佐煮風 かぼちゃの味噌汁 果物	お菓子 ミルク	
22日	金	フルーチェ	鮭チーメンチ ささみときゅうりの中華和 え 春雨スープ 果物	牛乳 バナナケーキ	手づくり
23日	土		親子歓迎遠足		
25日	月	ゼリー	ハヤシライス シーザーサラダ フライドポテト 枝豆 果物	コーンフレーク	
26日	火	お菓子 牛乳	松風焼き ごぼうサラダ 清汁 果物	フルーツカナッペ 牛乳	手づくり
27日	水	パン 牛乳	うま煮 いかときゅうりの酢の物 大根の味噌汁 果物	お菓子 ミルク	
28日	木	お茶 チーズ	春巻き マカロニケチャップ和え あっさりスープ 果物	いちご蒸しパン 牛乳	手づくり
29日	金	ヨーグルト	魚の塩焼き わかめサラダ そら豆うどん 果物	お茶 筍おにぎり	手づくり
30日	土	ふかし芋 牛乳	ちゃんぽん 切り干し大根の炒め物 納豆 果物	お菓子 ジュース	