

若葉保育園

6月予定献立表

日	曜日	9時半時食	12時食	15時食	備考
1日	月	牛乳 枝豆	ビーンズカレー ツナサラダ ゆで卵 果物	フルーツゼリー お茶	手づくり
2日	火	お茶 果物	魚の竜田揚げ コーンとひじきのバター炒め 味噌汁 果物	お菓子 ミルク	
3日	水	お菓子 ジュース	豆腐ハンバーグ ポテトハム巻 キャベツと米のスープ 果物	あじさいヨーグルト お茶	手づくり
4日	木	ゼリー	ポークビーンズ えんどうサラダ じゃが芋のポタージュ 果物	ホットドッグ 牛乳	手づくり
5日	金	かみかみ昆布 牛乳	えびちり きゅうりとトマトの中華漬け 卵スープ 果物	果物 ミルク	
6日	土	ふかし芋 お茶	焼きそば ちくわチーズきゅうり詰め 納豆 味噌汁 果物	お菓子 牛乳	
8日	月	パン 牛乳	親子丼 ほうれん草のピーナッツ和え さつま芋の甘煮 果物	コーンフレーク	
9日	火	お菓子 お茶	高野豆腐のチーズはさみ揚げ ひじきサラダ 三平汁 果物	お茶 おにぎり	手づくり
10日	水	牛乳 枝豆	ブリのゴマ照り焼き かぼちゃサラダ 味噌汁 果物	お菓子 牛乳	
11日	木	果物 牛乳	肉じゃが アスパラのベーコン巻き 味噌汁 果物	パン 牛乳	
12日	金	ヨーグルト	鶏の唐揚げ フライドポテト マカロニサラダ 卵スープ 果物	牛乳もち お茶	手づくり
13日	土	コーンフレーク	肉うどん 納豆 ごぼうサラダ 果物	お菓子 ミルク	
15日	月	フルーチェ	具だくさんカレー キャベツサラダ 枝豆 果物	お菓子 牛乳	
16日	火	ゼリー	ミートボール 酢の物 コンソメスープ 果物	お茶 ぜんざい	手づくり
17日	水	ふかし芋 牛乳	アジのフライ と タルタルソース ほうれん草としめじの炒め物 味噌汁 果物	オレンジパロア お茶	手づくり
18日	木	プリン	お弁当の日	お菓子 お茶	
19日	金	お茶 チーズ	鶏肉の照り焼 さつま芋のサラダ 清汁 果物	牛乳 マカロニあべかわ	手づくり
20日	土	お菓子 牛乳	きのこスパゲッティ わかめサラダ コーンスープ 果物	コーンフレーク	
22日	月	果物 お茶	鶏肉のクリームシチュー 野菜ソテー ウインナー 果物	ふかし芋 ミルク	
23日	火	ヨーグルト	豚カツ レタス スパゲティーサラダ 味噌汁 果物	白玉フルーツパンチ お茶	手づくり
24日	水	フルーチェ	鮭のレモン焼き かぼちゃのそぼろ煮 味噌汁 果物	お菓子 牛乳	
25日	木	牛乳 枝豆	鶏肉のトマト煮込み ポテトサラダ あっさりスープ 果物	豆乳プリン 和風カラメル お茶	手づくり
26日	金	お菓子 ジュース	豆腐のおとし揚げ ささ身とキャベツのゴ マ和え お魚のお吸い物 果物	ホットケーキ 牛乳	手づくり
27日	土	コーンフレーク	冷やし中華 なすの肉みそ炒め おくら納豆 果物	お菓子 ミルク	
29日	月	ゼリー	キーマカレー キャベツとリンゴのサラダ チーズスティックフライ 果物	パン 牛乳	
30日	火	かみかみ昆布 牛乳	マーボー春雨 もやしのゴマ和え 野菜スープ 果物	お茶 お好み焼	手づくり