



若葉保育園

7月予定献立表



H27年度

日	曜日	9時半食	12時食	15時食	備考
1日	水	お菓子 牛乳	魚の唐揚げ 納豆 ほうれん草のアーモンド和え 味噌汁 果物	フルーツヨーグルト	手づくり
2日	木	プリン	ウインナーと大豆の煮込み マセドアンサラダ ベーコンと卵のスープ 果物	お菓子 牛乳	
3日	金	牛乳 果物	かぼちゃコロケ きんぴらごぼう 味噌汁 果物	水ようかん お茶	手づくり
4日	土	ゼリー	肉団子もち米蒸し ワカメのゴマ和え じゃが芋のポタージュ 果物	お菓子 牛乳	
6日	月	果物 牛乳	ポークカレー ツナサラダ スクランブルエッグ 果物	じゃが芋もち 牛乳	手づくり
7日	火	パン ジュース	鶏の唐揚げ フルーツサラダ 七夕キラキラ三色そうめん 果物	七夕ゼリー お茶	手づくり
8日	水	枝豆 お茶	さばの照り焼き ポテトサラダ 味噌汁 果物	牛乳 ピザトースト	手づくり
9日	木	かみかみ昆布 牛乳	えびマヨ 酢の物 キャベツのコーンスープ 納豆 果物	お菓子 ミルク	
10日	金	ふかし芋 牛乳	鮭チーメンチ ひじきサラダ 味噌汁 果物	お茶 おにぎり	手づくり
11日	土	果物 牛乳	わかめうどん おからの炒り煮 枝豆 海苔 果物	お菓子 ミルク	
13日	月	ヨーグルト	マーボー丼 ささみときゅうりの中華和え 中華スープ 果物	コーンフレーク	
14日	火	ゼリー	タンドリーチキン コールスローサラダ かぼちゃスープ 果物	くずもち お茶	手づくり
15日	水	パン 牛乳	煮込みハンバーグ 人参グラッセ コーンとひじきのバター炒め あっさりスープ 果物	アイスクリーム	
16日	木	お菓子 牛乳	魚のおろし煮 きのことじゃが芋のソテー 味噌汁 果物	杏仁豆腐	手づくり
17日	金	フルーチェ	ナスとトマトのグラタン 大根サラダ 卵スープ 果物	ゼリー	
18日	土	お菓子 スポロン	夏祭り		
21日	火	枝豆 お茶	豚肉のしょうが焼 スパゲティーサラダ かぼちゃの味噌汁 果物	お菓子 牛乳	
22日	水	ヨーグルト	ささみチーズフライ ふりかけ ほうれん草炒り卵 わかめスープ 果物	ブラマンジェ(ピーチソース) お茶	手づくり
23日	木	ゼリー	お弁当の日	お菓子 お茶	
24日	金	お菓子 お茶	魚の栄養揚げ ささみきゅうりの梅浸し 味噌汁 果物	利休饅頭 牛乳	手づくり
25日	土	コーンフレーク	ナポリタン キャベツとりんごのサラダ 鶏ガラスープ 果物	お菓子 カルピス	
27日	月	お菓子 お茶	トマトハヤシライス ジャーマンポテト 枝豆 果物	パン 牛乳	
28日	火	フルーチェ	鯖の味噌煮 ひじきの煮物 清汁 果物	ブルーベリーマフィン お茶	手づくり
29日	水	プリン	大豆のチリコンカン 春雨サラダ ワンタンスープ 果物	お菓子 カルピス	
30日	木	お菓子 ジュース	豚肉の甘酢ソテー しゃきしゃきサラダ かきたま汁 果物	かぼちゃ寒天 お茶	手づくり
31日	金	ヨーグルト	ししゃもとさつま芋の天ぷら 五色なます 味噌汁 果物	チョコスコーン 牛乳	手づくり

