



若葉保育園

8月予定献立表



日	曜日	9時半食	12時食	15時食	備考
1日	土	果物 牛乳	サラダうどん かぼちゃのそぼろ煮 納豆 果物	お菓子 牛乳	
3日	月	枝豆 お茶	ビビンバ風丼 海そうサラダ 味噌汁 果物	パン ミルク	
4日	火	お菓子 牛乳	アジの南蛮漬 なすの肉みそ炒め 清汁 果物	お菓子 牛乳	
5日	水	ふかし芋 お茶	はんぺんサンドフライ かぼちゃサラダ ミルクスープ 果物	フルーツヨーグルト	手づくり
6日	木	ゼリー	豆腐ハンバーグキノコソース ゴロっとポテサラ 卵とトマトのスープ 果物	お茶 鮭おにぎり	手づくり
7日	金	牛乳 果物	白身魚のゆかり揚げ いかときゅうりの酢味噌和え 吸い物 果物	アーモンドトースト 牛乳	手づくり
8日	土	かみかみ昆布 牛乳	焼きそば おくら納豆 味噌汁 果物	お菓子 ミルク	
10日	月	プリン	クリームシチュー ひじきサラダ ゆで卵 果物	アイスクリーム	
11日	火	パン ジュース	鶏の唐揚げ 春雨の五色和え キャベツと米のスープ 果物	わらびもち 牛乳	手づくり
12日	水	枝豆 お茶	肉じゃが ピーナッツ和え 味噌汁 海苔 果物	お菓子 牛乳	
13日	木	果物 お茶	ミートボール マカロニサラダ 味噌汁 果物	レーズン蒸パン カルピス	手づくり
14日	金	お菓子 牛乳	鮭の味噌マヨチャンチャン 切り干し大根の炒め物 ワカメとえのきのスープ 果物	コーンフレーク	
15日	土	ヨーグルト	お弁当の日 	お菓子 お茶	
17日	月	ゼリー	親子丼 おくらのおかか和え 芋の天ぷら 果物	カルピスババロア	手づくり
18日	火	枝豆 牛乳	白身魚のフライ と タルタルソース ポテトハム巻 コーンスープ 果物	南瓜団子 お茶	手づくり
19日	水	お菓子 お茶	レインボーカレー シーチキンサラダ フルーチェ	豆腐ドーナツ 牛乳	クッキング♡
20日	木	チーズ お茶	ギョウザ きゅうりとトマトの中華漬け かに玉スープ 果物	パン 牛乳	
21日	金	果物 牛乳	大豆の五目煮 さつま芋のサラダ ふりかけ すり身汁 果物	お菓子 カルピス	
22日	土	コーンフレーク	皿うどん ひじきの煮物 ふわふわ汁 果物	アイスクリーム	
24日	月	フルーチェ	ビーンズハヤシライス สปาゲティーサラダ 果物	お菓子 カルピス	
25日	火	ヨーグルト	チャプチェ 豆腐の胡麻ドレサラダ 中華スープ 果物	お茶 おにぎり	手づくり
26日	水	かみかみ昆布 牛乳	お魚ロール春巻き 野菜ソテー 味噌汁 果物	やわらかきな粉団子 牛乳	手づくり
27日	木	果物 お茶	メンチカツ フルーツサラダ かぼちゃスープ 果物	お菓子 カルピス	
28日	金	お茶 チーズ	魚の竜田揚げ キャベツのごま和え 味噌汁 果物	ピーチケーキ 牛乳	手づくり
29日	土	パン 牛乳	冷やしそうめん きんぴらごぼう 納豆 果物	アイスクリーム	
31日	月	コーンフレーク	夏野菜カレー レタスサラダ 果物	お菓子 ジュース	

