4月予定献立表　若葉保育園

今月の目標　「お友達と仲良く楽しく食べよう」

令和５年度

日	曜日	9時おやつ	給　食	15時おやつ	エネルギーになるもの	体をつくるもの	体の調子を整えるもの	備　考
1	土	果物 お茶	・肉うどん　・ツナとわかめの酢の物 ・納豆　・果物	お菓子 牛乳	お米・砂糖 うどん・お菓子	牛肉・ツナ・わかめ 納豆・しらす・牛乳	人参・玉葱・しめじ・胡瓜 トマト・オレンジ・バナナ	
3	月	お菓子 牛乳	・ポークカレー　・大根サラダ ・チーズ　・果物	プリン お茶	お米・砂糖・じゃが芋 ごま・お菓子	豚肉・チーズ 牛乳・卵	玉葱・人参・大根 胡瓜・トマト・バナナ	手作りおやつ
4	火	ジャムサンド お茶	・鮭フライ(タルタル付)　・きんぴらごぼう ・味噌汁　・果物	せんべい、いりこ 飲むヨーグルト	お米・砂糖・油・小麦粉 マヨネーズ・お菓子・パン	鮭・卵・わかめ・油揚げ みそ・ヨーグルト・牛乳	ごぼう・人参・インゲン もやし・椎茸・りんご	
5	水	かみかみ昆布 牛乳	・豆腐ハンバーグ　・スパゲティーサラダ ・コンソメスープ　・ふりかけ　・果物	桜もち お茶	お米・砂糖・パン粉 スパゲティーズ・マヨネーズ	豆腐・豚肉・ベーコン あんこ・昆布・牛乳	玉葱・人参・胡瓜 キャベツ・いちご	入園・進級の集い 手作りおやつ
6	木	果物 お茶	・高野豆腐の卵とじ　・きゅうりとじゃこの和え物 ・すまし汁　・果物	いちご蒸しパン ミルク	お米・砂糖 コーン・小麦粉	高野豆腐・豚肉・卵 しらす・すり身・ミルク	玉葱・人参・椎茸・胡瓜 トマト・オレンジ・りんご	手作りおやつ
7	金	ゼリー お茶	・ツナじゃが　・春キャベツの昆布和え ・豆腐の味噌汁　・果物	お菓子 牛乳	お米・砂糖・じゃが芋 こんにゃく・お菓子	ツナ・昆布・豆腐 みそ・牛乳	人参・玉葱 キャベツ・バナナ	
8	土	お菓子 お茶	クラス懇談会	お給食はありません				
#	月	枝豆 牛乳	・マーボー丼　・ポテトサラダ ・わかめスープ　・果物	牛乳もち お茶	お米・砂糖・じゃが芋 マヨネーズ・片栗粉	豚肉・豆腐・卵・ツナ わかめ・牛乳・きな粉	玉葱・人参・胡瓜 いちご・枝豆	手作りおやつ
#	火	お菓子 お茶	・白身魚のケチャップ炒め　・ひじきの和え物 ・かきたま汁　・果物	ごまサブレ 牛乳	お米・砂糖・油・片栗粉 ごま・小麦粉・バター	白身魚・ひじき 卵・牛乳	玉葱・人参・小松菜 もやし・トマト・りんご	手作りおやつ
#	水	スティック野菜 牛乳	・豚肉の生姜焼き　・ほうれん草のチーズおかか和え ・なめこの味噌汁　・果物	パン ミルク	お米・砂糖 油・パン	豚肉・チーズ・かつお節 豆腐・みそ・ミルク	生姜・人参・玉葱 法蓮草・なめこ・オレンジ	
#	木	果物 牛乳	・ささみチーズフライ　・わかめサラダ ・ミネストローネ　・果物	お菓子 牛乳	お米・砂糖・油・パン粉 小麦粉・じゃが芋・お菓子	ささ身・チーズ・わかめ ベーコン・牛乳	もやし・人参・トマト 玉葱・バナナ・みかん缶	
#	金	お菓子 お茶	・鮭の西京焼き　・小松菜のナムル ・すまし汁　・果物	おからドーナツ 牛乳	お米・砂糖・油 小麦粉・お菓子	鮭・みそ・のり・豆腐 しらす・おから・牛乳	小松菜・人参・えのき 玉葱・たけのこ・いちご	手作りおやつ
#	土	フルーチェ お茶	・春野菜のパスタ　・きゅうりトマト和え ・かぼちゃスープ　・味のり　・果物	せんべい、バナナ ミルク	お米・砂糖 スパゲティー・お菓子	ベーコン・牛乳 のり・ミルク	キャベツ・えんどう豆・玉葱 トマト・胡瓜・南瓜・オレンジ	
#	月	パン お茶	・ハヤシライス　・マセドアンサラダ ・フルーツヨーグルト	お菓子 牛乳	お米・バター・砂糖・マヨ じゃが芋・お菓子・パン	豚肉・チーズ ヨーグルト・牛乳	人参・玉葱・しめじ・胡瓜 りんご・バナナ・みかん缶	
#	火	果物 牛乳	・アジのカレー竜田揚げ　・ほうれん草の納豆和え ・味噌汁　・果物	たけのこご飯 お茶	お米・砂糖 油・片栗粉	アジ・納豆 わかめ・みそ・油揚げ	法蓮草・人参・トマト 筍・オレンジ・もも缶	手作りおやつ
#	水	お菓子 お茶	・鶏肉のバーベキューソース　・えんどう豆サラダ ・タイピーエン　・果物	いきなり団子 お茶	お米・砂糖・マヨ・春雨 さつま芋・白玉粉・お菓子	鶏肉・ツナ・豚肉 エビ・卵・あんこ	えんどう豆・人参・玉葱 キャベツ・りんご	食育の日 熊本県の郷土料理
#	木	かみかみ昆布 牛乳	・魚の煮付け　・白和え ・ふわふわ汁　・果物	ごませんべい ミルク	お米・砂糖・やまいも ごま・小麦粉・バター	白身魚・豆腐・竹輪 卵・ミルク・昆布・牛乳	人参・豆・小松菜 玉葱・いちご	手作りおやつ
#	金	お菓子 お茶	歓迎遠足 愛情弁当の日	お菓子 りんごジュース				
#	土	かんぱん お茶	・味噌うどん　・ひじきの五目煮 ・付け合わせ　・果物	お菓子 牛乳	お米・砂糖・うどん 蒟蒻・お菓子・乾パン	豚肉・みそ・ひじき 油揚げ・牛乳	人参・玉葱・小松菜 えんどう豆・りんご	
#	月	果物 お茶	・豚丼　・フレンチサラダ ・ごまかぼちゃ　・果物	ポテトフライ ミルク	お米・砂糖・ごま 油・じゃが芋・片栗粉	豚肉・卵 青のり・ミルク	人参・玉葱・キャベツ みかん缶・南瓜・いちご	手作りおやつ
#	火	枝豆 牛乳	・浦上そぼろ　・さつま芋とひじきのサラダ ・すまし汁　・果物	おにぎり お茶	お米・砂糖・さつま芋 マヨネーズ・こんにゃく	豚肉・さつま揚げ ひじき・豆腐・牛乳	人参・もやし・胡瓜 玉葱・オレンジ・枝豆	手作りおやつ
#	水	果物 お茶	・鶏の唐揚げ　・春雨サラダ ・味噌汁　・ふりかけ　・果物	パン ミルク	お米・砂糖・油・春雨 マヨネーズ・パン	鶏肉・卵 わかめ・みそ・ミルク	胡瓜・人参・トマト 玉葱・バナナ・いちご	
#	木	フルーチェ お茶	・ポークビーンズ　・ひじきのナムル ・コーンスープ　・果物	お菓子 牛乳	お米・砂糖・油 じゃが芋・白玉粉	豚肉・大豆 ひじき・牛乳	人参・玉葱・胡瓜・もやし トマト・オレンジ	
#	金	果物 お茶	・魚の味噌マヨ焼き　・切干大根の煮物 ・卵スープ　・果物	ゴマ団子 ミルク	お米・砂糖・マヨネーズ こんにゃく・お菓子・ごま	白身魚・みそ・あんこ 油揚げ・卵・ミルク	切干大根・人参・胡瓜 玉葱・椎茸・りんご	手作りおやつ

今月の予定 お知らせと

4月5日(水)　入園・進級の集い
4月8日(土)　クラス懇談会　＊お給食はありません。
4月21日(金)　歓迎遠足　＊お弁当のご準備お願い致します。

★給食室からのお願い★
・月曜日は、カレーや丼ものメニューになっておりますので、お箸と一緒にスプーンも持たせてください。(未満児さんはいりま

マーカーで色が付いている食品はアレル

ご入園・ご進級おめでとうございます